



## PATRULJEDRIFT

**Patruljedrift er delt inn i 3 oppgaver som til sammen gir totalt 100 poeng.**

Matoppgave, Patruljeområde (Hygiene og orden) og Samhold og miljø (Særpreg)

### Matoppgave

I denne oppgaven skal patruljen vise at de kan gjennomføre et ernæringsriktig, trivelig og fint tilberedt middagsmåltid. Patruljene skal selv planlegge rettene i middagsmåltidet og ta med seg det de trenger. Det blir ikke utdelt noe til patruljene til denne oppgaven.

Hovedretten skal lages fra «bunnen av». I dette begrepet ligger at hovedretten ikke skal være basert på halvfabrikata som «Real turmat» etc. Kjøttdeig godkjennes som råvare på linje med rent kjøtt og fisk. Pasta godkjennes på lik linje med ris og potet. Det trekkes ikke for «tomater på boks» så lenge det ikke er et sammensatt produkt/ferdig saus og det er tenkt som en ingrediens av flere i menyen som lages. Ingredienser som skal benyttes til middagsmåltidet skal oppbevares på patruljeområdet seinst innen konkurransen begynner lørdag morgen kl.07.45. Matoppgaven varer totalt 2 timer. Oppgaven begynner med lydsignal. Dommerne vil gå rundt i leirområdet og det kreves ikke speiderhilsen til dommerne mens oppgaven pågår, kun vanlig høflig opptreden.

Når patruljen er klar til å spise/maten er ferdig, må dommerne tilkalles. En porsjon av rett nr. 1 og en porsjon av rett nr. 2 skal presenteres visuelt for dommeren på en speidertallerken eller annet egnet turutstyr. Dommeren vil ta bilde av rettene. Dommeren skal ikke spise eller smake på maten. Hovedretten skal være en varmrett. Patruljen ved patruljefører skal videre beskrive for dommerne hvilke ingredienser som er benyttet i hovedretten og den ernæringsmessige fordelingen av disse. Retten skal ha riktig ernæringsmessig sammensetning. Med ernæringsriktig mener vi at måltidet skal inneholde 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta eller lignende og 1/3 kjøtt, fisk eller belgfrukter. Speiderne skal også vite hva som tilsvarer karbohydrater, proteiner og fett i deres meny.

Det er ikke krav til innhold i desserten, men speiderne bør vite om den er kaloririk eller ikke. (Bevisstgjøring).

Patruljen skal sitte sammen og spise. Dersom noen må på toalettet under oppgaven er dette fullt lovlig, men skal meldes fra til dommerne med patruljenavn, patruljenummer og navn på person som forlater området. Etter at middagen er spist skal det vaskes opp og området skal ryddes innenfor oppgavens 2 timer.

---

### Utstyr:

Gass eller parafinbrenner (av sikkerhetsmessige årsaker vil rødspritapparat ikke godkjennes).

Kjøkkenutstyr tilpasset rettene som skal tilberedes.



### Bedømming av oppgaven:

Dommerpar vil sirkulere mellom de patruljene de har fått tildelt ansvar for. Dommer skal raskt komme når en i patruljen gjør dommer oppmerksom på at de har en eller to retter klare for fotografering. Det vil med andre ord være tillatt og be dommer komme to ganger for å fotografere om det passer bedre inn i progresjonen for å få spist varm mat. Hvis en patrulje blir ferdig før tiden kan de om de ønsker varsle dommer om dette, men de må bli på patruljeområdet til oppgaven er avsluttet med lydsignal. Peff eller ass må bli igjen på patruljeområdet til dommerskjema er signert.

### Tid patruljen har til disposisjon:

To timer

### Matlaging, maksimalt 30 poeng.

Kriterier
Det er laget vaskevann til håndvask før matlaging starter.
Alle i patruljen har vasket hendene med såpe og vann. Antibac må gjerne brukes i tillegg, men gir ikke ekstra poeng. Poeng justeres i forhold til antall speidere.
Hovedrett er laget fra «bunnen av» på leirområdet i tidsrommet for oppgaven
Dessert eller forrett tilberedt på leirområdet i tidsrommet for oppgaven.
Presentasjon av maten i henhold til informasjon gitt i oppgaven. 2 retter fint tilberedt og klare for fotografering. Ernæringsriktig sammensetning: Hovedrett: 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta el. og 1/3 kjøtt, fisk eller belgfrukter.
Hovedrettens ernæringsmessige kvalitet: Har patruljen eksempler på hva som er karbohydrater, fett og protein i sin meny? (Peff må avgi svar)
Alle patruljemedlemmene sitter samlet og spiser
God oppgavefordeling internt i patruljen under middagslaging og opprydning.
Oppvaskvannet er godt og varmt
Opprydning - alt er ryddet opp etter måltidet innenfor tidsrommet av oppgaven



## Patruljeområde (hygiene og orden) – maksimalt 40 poeng

Nøyaktig tidspunkt for bedømming blir ikke offentliggjort da patruljeområde, patruljeutstyr og personlig utstyr til enhver tid skal være ryddig og ordentlig. Bedømmingen vil skje i tidsrommet mellom konkurransestart lørdag morgen og før rundløypen er avsluttet søndag.

Tema	Tips om hva dette innebærer:
Brannbøtte m/vann finnes på område	Brannslukkingsapp. eller brannteppe gir ikke full pott, (Vann kan brukes til flere ting), enda mindre hvis utstyret ikke er lett synlig for dommer.
Er der orden på lagring av fellesutstyr.	Det er plassert i kasse, pose, felles sekk –ikke enkeltes sekker.
Oppbevaring av mat	Samlet og ikke sammen med utstyr, spritbokser etc. Minimum adskilt med vegg/hylle.
Er det ryddig i telt/ lavvo?	Helhetsinntrykk, system på sekker, soveposer pakket eller brettet løst sammen. Liggeunderlag kan ligge utover.
Er alt personlig tøy pakket i sekken/vått tøy skal henges opp.	
Hygiene inne	Er det søppel inne i teltet/lavvoen?
Hygiene ute	Er det søppel på patruljeområde? (Mat er også søppel. For eksempel skall eller matrester.)
Har patruljen sikret telt/ lavvo for de rådende værforhold?	Bardunering, teltåpning skal være lukket.

Ledere har IKKE anledning til å hjelpe speiderne med å sette opp telt, ordne på leirområde, rydde e.l. Det er heller ikke anledning for ledere å oppholde seg på patruljeområdet eller andre oppgaveområder under oppgaveløsning. Patruljer som mottar hjelp risikerer å bli diskvalifisert. Det presiseres at ting som gjerde, portaler eller lignende ikke gir poeng under punktet patruljeområde (se ellers info særpreget).

## Samhold og miljø - maksimalt 30poeng

Samhold og miljø inngår som en del av flere poster. Det vil bli egen bedømming av særpreget med egne dommere. Bedømmingstidspunkt vil ikke bli offentliggjort.

Kriterier	
Alle i patruljen bruker speiderskjorte og skjerf	
Alle speiderne har et særpreget på seg som er unikt for patruljen.	
Særpreget er hjemmelaget/ dekorert av speiderne selv.	Et fellessærpreget med bl.a navn på patruljen bør være med på post og stå ved inngangen til patruljeområde/inngang lavvo når patruljen er på patruljeområde.
Alle i patruljen blir involvert og ivaretatt	
God avmelding ved ankomst og avgang post, samt innlevering av oppgaver	Tidspunkt for bedømming blir ikke offentliggjort.



Hva er god avmelding?

En korrekt og god avmelding skal foregå slik at hele patruljen kommer raskt på plass i en linje (bak hverandre eller ved siden av hverandre).

Patruljefører skal stå rett overfor den som tar imot. PF (og resten av patruljen, gjør speiderhilsen og PF sier: «Patruljefører..... med patruljen Bjørn, Ytre Øy speidergruppe, Sør-Trøndelag krets, NSF, melder 6 av 6 speidere klare til post.» Postmannskapet hilser først etter at/som respons på at PF gjør speiderhilsen, og sier: «Takk» eller tilsvarende.

Ved avreise fra posten/innlevering av oppgaver stiller patruljen opp på samme måte og PF sier: «Patruljen Bjørn, Ytre Øy speidergruppe, Sør-Trøndelag krets, NSF, melder 6 av 6 speidere ferdig på post.» Postmannskapet gjør da speiderhilsen tilbake og sier «Takk» eller tilsvarende.

Ved postinnlevering hvor PF leverer oppgave alene (der dette er tillatt) melder bare PF fra alene.

### **Dårlig oppførsel**

Ved dårlig oppførsel under oppgavene, utenom konkurransene, eller ved uro etter rosignal kan patruljen trekkes i poeng.