

# PAKKLISTE



## NYTTIGE PAKKETIPS TIL DELTAGERE, PEFFKURS2

**Fredag 4.april møtes vi til peffkurs 2 på Helkanseter i Bymarka. Oppmøte på Lavollen mellom kl 18:00 og 18:45. Her fordeles mat og felles utstyr. Alle venter til opprop er ferdig før vi går opp bakken til Helkanseter.**

Vi skal gå på beina og tar ikke med ski denne helga. Velg varmt fottøy og ta gjerne med fotvarmere om du liker dette.

Overnatting skjer ute i gapahuk som hver patrulje bygger selv. Husk varm sovepose og godt liggeunderlag.

Det ordnes med brødmat og pålegg samt varm suppe fredag kveld. Det ordnes med ingredienser til å lage middag på turen.

Det anbefales å ta med en egen dagstursekk og en sitteplate til bruk på dagtid. Ta med bestikk, kopp, fat og suppeskål. Termos og kakaopulver, kaffe, te eller solbærsaft til varm drikke for eget forbruk. Kompass, kniv og fyrstikker.

Dette er et utekurs. Ta derfor varme klær og skift til uteaktiviteter. Ta med skrivesaker. Vel møtt på tur!

**Hilsen kursstaben**



**Pakkliste:**

Sovepose, liggeunderlag, hodelykt, termos, bestikk, tallerken, suppeskål, saft/te/kaffe/kakaopulver, kompass, kniv, fyrstikker, fotvarmere, skifteklær, ullgenser, undertøy, ullsokker, toalettsaker, dagstursekk, sitteplate, skrivesaker,